

第8回スポーツ皿回し全国大会 概要

主催： 日本スポーツ皿回し連盟

後援： 福岡県/福岡県教育委員会/北九州市

北九州市教育委員会/大道芸人チクリノ

日程	2025年10月12日（日）10：30～17：30（たぶん）		
会場	福岡県立北九州勤労青少年文化センター 北九州パレス （北九州市小倉北区井堀5-1-3）		
参加資格	皿回しを愛好する方、または興味がある方（年齢制限なし）		
競技種目 （エントリー費）	競技部門（個人）	1,000円（中学生以下500円）	
※補足あり	競技部門（団体）	1チームにつき1,500円（500円/1名×3名）	
	パフォーマンス部門	1,000円（中学生以下500円）	
	認定部門（級位、段位）	500円（中学生以下300円）	
持ち物	皿回しセット（貸出し100円） 体育館シューズ 動きやすい服装 昼食（館内に飲食店、徒歩圏内にコンビニがあります）		
物販	参加者による自作の皿やジャグリング道具の販売ブースを設置します。 広さに限りがあり、あくまで大会がメインですので参加者同士の交流という趣旨をご理解の上、ぜひ自慢の道具を出品されて下さい。 なお、販売できるものは皿回し・ジャグリングにまつわる物のみとし、売上げの10%を出店料として、徴収させていただきます。 ※要事前申し込み		

～競技に使用する道具について～

ジャグリング道具であるスピニングプレートなど、皿に見えるものであれば大きさ、重さ、材質など特に指定はありませんが、破損しない素材、安全な道具のみを使用してください。

競技によっては規定のものを使用する場合があります。（大会運営側で準備）

※補足

○エントリー費は当日受付時にお支払いください。

途中棄権の場合、エントリー費の返金には応じかねます。ご了承ください。

○競技部門団体戦にエントリー希望の方で1名、若しくは2名で参加の方は他の参加者と組み合わせてチームを編成します。

○競技部門団体戦は3名で1チームが基本ですが、やむを得ない事情がある場合は4名でのエントリーを受け付けます。（各競技への参加はその内の3名）

・家族4人で小学生以下のお子様が含まれるなど

事前にお問い合わせください。

競技ルール

【競技部門】	個人戦（5種目）、団体戦（4種目） 各種目ごとの獲得ポイント数 一位：3ポイント 二位：2ポイント 三位：1ポイント 各種目において同順位の場合：それぞれにポイント付与（ただし、一位が2名の場合は次の順位は三位） 総合順位：個人戦・団体戦ともに全種目を通した獲得ポイント数 総合順位において同点の場合：特別種目（後日発表）の勝敗にて決定 ※特別種目は団体戦からは1名のみ参加 一位：優勝 二位：準優勝 三位：三位
【シルバー部門】 ※競技部門個人戦	エントリー資格：65歳以上で希望する者 ※別途エントリー料は不要 各競技は一般選手と共に行い、シルバー部門内の出場者でポイントを集計、1位のみ決定
【パフォーマンス部門】	演技時間: 4分 ※4分15秒経過時点で強制終了 音楽 : 大会運営側で準備したPAセットから音楽を流す場合 大会1週間前までに音源データをメール、CD郵送のいずれか ※音源データチェックの為（当日のチェックは不可） きっかけなど細かい指示がある場合は別途オペレーターを準備してください 審査方法: 技術 オリジナリティ エンターテインメント性 上記3要素を3名の審査員が各10点満点で採点し合計点で決定 一位：優勝 二位：準優勝 三位：三位 審査員特別賞 禁止事項: 観客に危険が及ぶパフォーマンス 床、施設を汚損する恐れのあるパフォーマンス 火気の使用 公序良俗に反するパフォーマンス
【認定部門】	連盟が定めた技を行い、認定員が級位、段位の認定を行います。 1つの技に対して3回まで挑戦できます。 昨年度初段以上を取得された方は段位からの認定も可能です。 ただし、昨年5級だった方が5級からや、2段だった方が2段から始めることはできません。 それぞれの級、段は最初から行います。 級位 : 10級～1級 段位 : 初段～10段 マルチ段位 : 初段～10段 皿、スティック2本使用 ※認定部門は競技部門と同時進行です。 競技部門にエントリーされる方は空き時間を利用して認定を受けてください。 ※認定証は表彰式にて授与します。 表彰式に参加されない方は事前にお知らせください。 封筒に切手貼付、住所を記載したものを準備いただければ郵送対応可能です。

○個人戦

種目	ルール
①ナンバーズ 〈競技回数2回〉 良い方の記録を採用	回す皿の数を競います。 1本のスティックに対し1枚の皿を回し両手他身体の部位でスティックのバランスを保ちながら皿を増やしていきます。 回している皿の1枚でも止まってしまった時点で終了です。 競技者以外に増やしていく時の皿を渡す時の補助を1名付けることができます。（大会スタッフも可） スティックを固定する際、ベルトなど日常で衣服として身につけている範囲であれば使用できます。 スティックを刺す専用の器具は禁止です。 ※皿は大会運営側で準備したものを使用
②スティックリバース耐久 〈競技回数2回〉 良い方の記録を採用	スティックリバースを繰り返し何回出来るかを競います。 途中で再び皿に勢いをつけることはできません。 皿を落とした時点で終了です。
③エキスパンディングスティック 〈競技回数1回〉	ジョイント付きのスティックを繋ぎ、そのスティックを掌に乗せ5秒間バランスを保つまでのタイムを競います。 予選はジョイント付きのスティックを4本使用 スタートの合図でスティックを使い皿を回し、残りの3本を下に繋ぎそのスティックを掌の上に寄せバランスを保ちます。 途中で回転が止まったり、皿が落ちた場合は最初からやり直しです。 また、エントリーの人数により予選上位3～5名で決勝を行います。 決勝はジョイント付きのスティックを6本使用 ※ジョイント付きスティックは大会運営側で準備したものを使用 ジョイント…外径12mm・板厚1mm・ アルミ製スティック…長さ約50cm・直径10mm・木製 ※スティックは手作りの為多少大きさに違いがある場合があります。 予めご了承ください。
④指先バランス耐久 〈競技回数1回〉	1本の指にスティックを寄せバランスを保ち耐久時間を競います。 スタートの合図で皿を回し始め10秒以内に皿に勢いをつけスティックを指に乗せます。 10秒経過後は勢いを付け直すことは出来ません。 またバランスが保てていても皿の回転が止まった時点で終了となります。 使う指の指定はありません。 電動力の使用は禁止です。
⑤プレートランニング (50M) 〈競技回数1回〉	皿回しをしながら50メートル走のタイムを競います。 スタートの合図で皿を回し始め10秒以内に皿に勢いをつけます。 10秒経過の合図とともに走り出します。 皿を落とした場合は、落とした場所から皿を回し直します。 指で回してスティックに乗せるのはOKです。

○団体戦

種目	ルール
①新パッシング（反復皿飛び） 〈競技回数2回〉 良い方の記録を採用	1分間に何回皿をパスできるかを競います。 3人が横一列に並びます。 1番目から3番目の間隔は5メートルです。 2番目（中央）の選手は1番目と3番目の間を自由に動くことができます。 1番目と3番目の選手は所定の位置から足を動かすことはできませんが、手は伸ばしてOKです。 スタートの合図で、 1番目の選手は皿を回し2番目の選手にパスします。 2番目の選手は3番目の選手にパス 3番目の選手は2番目の選手にパス 2番目の選手は1番目の選手にパス これを1分間繰り返しパスが成功した回数をカウントします。 2番目の選手は他の選手に近づくことはOKですが、あくまで「投げて渡す」ことが必須です。 皿が止まったり落ちた場合は、その選手が回し直し競技を再開します。
②皿 in the box 〈競技回数2回〉 良い方の記録を採用	1分間にボックスに皿を何枚投げ入れるかを競います。 チームごとに1つのボックスを使用し、3人がそれぞれボックスから2.5メートルの位置に立ち、スタートの合図で皿を回し始めます。 皿が回っていない状態で投げることは禁止です。（カウントしません） ※皿は大会運営側で準備したものを使用
③リレー 〈競技回数1回〉	3人でスティック伝いに皿を渡しながら25メートルリレーをするタイムを競います。 3人が縦1列に並びスタートの合図で1番目の選手は皿を回し始め 10秒以内に皿に勢いをつけ、10秒経過の合図とともにパスを始めます。 1番目の選手は2番目の選手にパス、3番目の選手の後ろに回り込む 2番目の選手は3番目の選手にパス、1番目の選手の後ろに回り込む 3番目の選手は1番目の選手にパス、2番目の選手の後ろに回り込む 上記をゴールまで繰り返します。 皿が止まったり落ちた場合は、その選手が回し直し競技を再開します。 ※エントリーチーム数により予選と決勝を行う可能性があります
④カップバランス 〈競技回数1回〉	1人が椅子に座りその頭に残り2人が皿を積み上げていく枚数を競います。 皿は1枚ずつ積み上げます。 手を離れた状態から5秒静止した時点でカウントします。 手でズレを直したり、積み直しもOKです。 30秒以内に次の皿を積みます。 5秒静止前に崩れたら積み上げる前の枚数でカウントします。 ※椅子、皿は大会運営側で準備したものを使用

タイムスケジュール

	メイン会場（体育館）		サブ会場（体育館後方）
10:00	受付開始		
10:30	開会式		
10:50	競技部門個人戦		
	①ナンバーズ	11:00	認定部門開始
	②スティックリバーズ耐久		
	③エクспанディングスティック		
12:00	お昼休憩	12:00	お昼休憩
			皿回し応援音楽隊ミニコンサート
13:00	④指先バランス耐久	13:00	認定部門開始
	⑤プレートランニング		
14:00	競技部門団体戦		
	①新パッシング		
	②皿 in the box		
	③リレー		
	④カップパランス		
15:00	パフォーマンス部門	15:00	認定部門終了
16:45	エキシビション		
17:00	表彰式・閉会式		
17:30	終了		